



# CIRCUITO RENAULT

## DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **HEBER RIDAO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 18 : 29

Ritmo 03:41 min/km



CICLISMO

00 : 34 : 05

Velocidade média 3,52 km/h



CORRIDA

00 : 09 : 51

Ritmo 03:56 min/km



TEMPO

01 : 02 : 25



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **9.5k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **AVULSO**